

# Frisch und Munter durch 2018!

# Neujahrs- Heilfasten

VON DIENSTAG, DEN 2. BIS DIENSTAG, DEN 09. JANUAR 2018



Heilfasten bedeutet innehalten und sich dem inneren Arzt anvertrauen...

Das Wort „Fasten“ stammt von dem alten gotischen Wort „fastan“, was „halten“ oder auch „innehalten“ bedeutet. Im Innehalten schwingen Gelassenheit und Ruhe mit. Wir lösen uns vom gewohnten Lebensstrott und erleben, wie unser Geist klarer wird und eine Heilung auf allen Ebenen einsetzt.

Zu erleben, wie die eigene Heilkraft beim Fasten anfängt zu arbeiten, wie man sich leichter und glücklicher fühlt - das ist die wunderbarste Erfahrung, die uns das Fasten bringen kann.

- Schädliches und Überflüssiges werden ausgeschieden
- das Immunsystem regeneriert sich
- Fettpolster schmelzen dahin
- die Beweglichkeit nimmt zu
- der Kopf wird klar und zufrieden
- Heilfasten - ein Jungbrunnen für Körper und Seele

In der Praxis für Alternative Heilwege  
Erika Heyden, Tinnholz 1, 24113 Kiel  
Heilpraktikerin, fastenerfahren seit über 30 Jahren  
KURSGEBÜHR 120 EURO, INKL "STARTERKID", KURS-MATERIAL ETC.  
DIENSTAG 18-21 UHR, FREITAG 19-21 UHR UND WIEDER DIENSTAG 18-21 UHR

#### Praxisanschrift

Tinnholz 1, 24113 Kiel

#### Anmeldung / Information

Telefon: (0431) 78 45 87

Mobil: 0151/22 82 82 66

[www.heilpraktikerin-heyden.de](http://www.heilpraktikerin-heyden.de)

[mail@heilpraktikerin-heyden.de](mailto:mail@heilpraktikerin-heyden.de)

Konto: Erika Heyden IBAN: DE75 2109 0007 0032 0352 09 BIC: GENODEFIKIL