

FRISCH UND MUNTER IN DEN FRÜHLING

1 WOCHHE HEILFASTEN

VON SAMSTAG, DEN 10. MÄRZ BIS SAMSTAG, DEN 17. MÄRZ 2018



Zu erleben, wie die eigene Heilkraft beim Fasten anfängt zu arbeiten, wie man sich leichter und glücklicher fühlt - das ist die wunderbarste Erfahrung, die uns das Fasten bringen kann.

Heilfasten bedeutet innehalten und sich dem inneren Arzt anvertrauen...

Das Wort „Fasten“ stammt von dem alten gotischen Wort „fastan“, was „halten“ oder auch „innehalten“ bedeutet. Im Innehalten schwingen Gelassenheit und Ruhe mit. Wir lösen uns vom gewohnten Lebenstrott und erleben, wie unser Geist klarer wird und eine Heilung auf allen Ebenen einsetzt.

- **Schädliches und Überflüssiges werden ausgeschieden**
- **das Immunsystem regeneriert sich**
- **Fettpolster schmelzen dahin**
- **die Beweglichkeit nimmt zu**
- **der Kopf wird klar und zufrieden**
- **Heilfasten - ein Jungbrunnen für Körper und Seele**

In der Praxis für Alternative Heilwege

Erika Heyden, Heilpraktikerin, fastenerfahren seit über 30 Jahren

Kursgebühr: 120 €, inkl. „Starterkit“, Material, Getränke bei unseren Treffen

Wir treffen uns die Samstage von 10 -13 Uhr und am Dienstag von 18 -20 Uhr



Praxisanschrift

Tinnholz 1, 24113 Kiel

Anmeldung / Information

Telefon: (0431) 97 99 57 17

Mobil: 0151/22 82 82 66

www.heilpraktikerin-heyden.de

mail@heilpraktikerin-heyden.de

