

*Frisch und Munter in das **Neue Jahr***
1 Woche Heilfasten

von Freitag, den 04. bis Freitag, den 11. Januar 2019



Heilfasten bedeutet innehalten und sich dem inneren Arzt anvertrauen...

Das Wort „Fasten“ stammt von dem alten gotischen Wort „fastan“, was „halten“ oder auch „innehalten“ bedeutet. Im Innehalten schwingen Gelassenheit und Ruhe mit. Wir lösen uns vom gewohnten Lebenstrott und erleben, wie unser Geist klarer wird und eine Heilung auf allen Ebenen einsetzt.

Zu erleben, wie die eigene Heilkraft beim Fasten anfängt zu arbeiten, wie man sich leichter und glücklicher fühlt...

Das ist die wunderbarste Erfahrung, die uns das Fasten bringen kann



- **Schädliches und Überflüssiges werden ausgeschieden**
- **das Immunsystem regeneriert sich**
- **Fettpolster schmelzen dahin**
- **die Beweglichkeit nimmt zu**
- **der Kopf wird klar und zufrieden**
- **Heilfasten - ein Jungbrunnen für Körper und Seele**

In der Praxis für Alternative Heilwege

Erika Heyden, Heilpraktikerin, fastenerfahren seit über 30 Jahren

Kursgebühr: 120 €, inkl. „Starterkit“, Material, Getränke bei unseren Treffen

Wir treffen uns an den Freitagen von 18 - 21:00 Uhr und am Dienstag von 18 - 20:00 Uhr

Praxisanschrift

Tinnholz 1, 24113 Kiel

Anmeldung / Information

Telefon: (0431) 97 99 57 17

Mobil: 0151/22 82 82 66

www.heilpraktikerin-heyden.de

mail@heilpraktikerin-heyden.de

Konto: Erika Heyden. IBAN: DE75 2109 0007 0032 0352 09 BIC: GENODEFIKIL

